



出張料理教室開催について

～ 料理を通じ食の大切さを実感、体感していただく～

グルメとヘルシーとスピードにこだわる
 **エルベ料理教室**



出張料理教室の主旨

～個人・団体様～

- 出張料理教室を通じ「食の大切さ・健康と食事」について再認識していただく
- 健康意識の向上、健康生活の応援
- 食生活の改善と体質改善を目的とした教室開催
- 食育やロハス、スローフードなどの食の原点を探求
- 玄米食の魅力 美味しい玄米の食べ方などを伝授

～企業様・メディア関連～

- 企業様の既存ユーザーに対するサービスとして
- 自社イベントの集客として
- (販売促進・自社製品の宣伝／販売 ・調味料や食材の利用 等)
- 社員育成、教育の一つとして
- 福利厚生として
- 各種イベントなど

- 旬の素材やご当地食材の料理法の普及として
- 各種メディア企画として
- 食と健康をテーマにした料理、TV番組収録 など

主な開催事例

(一部抜粋)

<p>兵庫県宝塚市布売神社駅前 定期開催「ピピアめふ」にて 定員12名の健康料理教室。</p>	<ul style="list-style-type: none">・ショールーム 親子料理教室 総勢50名・企業労働組合 様 組合イベントとして 約20名・医療法人 祐生会みどりヶ丘 病院様 福利厚生,看護師対象	<p>大阪スローフード協会様主催 手作り家庭料理 スローフードをテーマに開催 茨木市彩都 キッチンスタジオム 定期開催 約15名</p>
<p>富山県 総合病院 様 医師・栄養士 約15名 玄米食を中心とした健康料理 教室の開催</p>	<p>TV番組 関西テレビ・おはよう朝日 テレビ大阪・サンテレビ「週刊 榎 洋介」(継続中) 【おふくろの味 この一品】</p>	<p>NHK千林教室様主催 簡単アイデア玄米 (健康料理教室) 開催 「美味しい 健康玄米食」講演</p>
<p>三田市駅前キッピーモール内 協働センター 調理実習室 定期開催 定員10名 健康料理教室開催中</p>	<p>各市町村にて個人グループ 企業様のご依頼にて開催中 (右記参照)</p>	<p>大阪市・茨木市・高槻市・池田市・ 豊中市・吹田市・箕面市・堺市 奈良県・京都府・香川県高松市・兵 庫県宝塚市・姫路市・神戸市・西宮 市・三田市・徳島県・福井県・滋賀 県・三重県 等</p>

開催メニュー例

<ul style="list-style-type: none">・旬の素材メニュー・玄米ごはん	<ul style="list-style-type: none">・かきごはん・ふろふき大根・野菜のかき揚げ・ほうれん草の和え物	<ul style="list-style-type: none">・おひな寿し・はまぐりのお吸物・わけぎの酢味噌和え・桃の花ケーキ
<ul style="list-style-type: none">・コーンライス・チキンカツ・ヘルシーポテトサラダ・洋酒ケーキ	<ul style="list-style-type: none">・春餅・サンスータン・筍ごはん	<ul style="list-style-type: none">・じゃこ玄米ごはん・鶏のいなり仕立て・季節野菜の天婦羅・ほうれん草の煮びたし風
<ul style="list-style-type: none">・枝豆おこわ・焼き鳥・じゃが芋と海老の吉野煮	<ul style="list-style-type: none">・大豆と鮭の玄米ごはん・水菜のからし和え・揚げ出し豆腐・根菜の炊き合せ	<ul style="list-style-type: none">・健康を考えたメニュー・食育がテーマのメニュー・男性向けメニュー・伝統食・ご依頼主の御要望メニュー

企画・開催される皆様のご意向をお聞きしメニューを決定します。



開催にあたりご準備・ご用意いただく物

- 個人様(婦人会・PTA等含)の場合
 - I. 開催場所の確保
 - I. 自宅・会館などの施設備品の確保
(ガスコンロ・調理台・水周り・食器・
包丁・まな板・調理具など)
 - I. その他詳細は要打合せ
- 法人・組合団体様の場合
 - I. 開催施設の確保
 - I. 施設備品の確保
(ガスコンロ・調理台・水周り・食器・
包丁・まな板・調理具など)
 - I. エプロン・お箸・茶碗／人数
 - I. その他詳細は要打合せ

※実習方式か講義方式かによって準備するものが異なります。

出張教室開催費用

・ 個人・団体様

費用－材料費・講習費・出張費(交通費含む)

例: 市民施設利用 (施設利用はご依頼主様にて手配)

参加人数×4000円(レシピ・材料費含む) ※材料費は特別なお料理以外は含みます。

別途交通費・運搬費(5,250円) ※ご予算のご提示をお願いします。

企業・組合様

費用－講師料・講習料・出張費+運搬費(例①)

例①: 既存顧客へのサービス・集客イベント(実習方式の場合)

基本料金 31,500円～

参加人数×4000円(レシピ含)+材料費実費 別途交通費・運搬費(5,250円)

費用－基本料・材料費・レシピ別途・出張費+運搬費(例②)

例②: 販売促進や集客イベント(講義又は実演方式)

基本料金 105,000円(講師料・講師派遣等含む)

材料費実費・レシピ作成費 別途交通費 運搬費(5,250円)

※但し、各イベントや人数・規模・メニュー内容により異なります。

お申込みから開催まで

■お申込み

電話・メール(info@elve.jp)・FAXでお申込み依頼



教室担当者よりお客様へご連絡



初回お打合せ

①開催目的(主旨)の確認(主婦の会・イベント・集客・集会・福利厚生・・・)

②日時・場所・人数・ご予算等の確認及び実習もしくは講義方式の確認

見積作成 → 提示 → 承諾



出張教室開催お申込み



開催場所の確保後のお打合せ


③施設の情報(ガス・IH、調理台・その他備品の有無)

④開催メニューや希望メニューの確認



出張教室・イベント開催(お支払いは別途)





お問合せ・お申込み

工儿ベ料理教室

茨木教室 TEL:072-627-4199

川西教室 TEL:072-757-4199

info@elve.jp

ホームページ <http://www.elve.jp/>

主宰 中島カオル